

～春になれば号 Vol 57 号～

春になれば秋田民謡の「どじょっこふなっこ」を口ずさみたくなります。

春になれば 氷こ（すがこ）も溶けて どじょっこだの ふなっこだの 夜が明けたと思うべな

夏になれば 童こ泳ぎ どじょっこだの ふなっこだの 鬼こ来たなと 思うべな

秋になれば 木の葉こ落ちて どじょっこだの ふなっこだの 舟こ来たなと 思うべな

冬になれば 氷こもはって どじょっこだの ふなっこだの 天井こ張ったと 思うべな

今回は職員には「春になれば」でエッセイを書いてもらいました。雪に覆われた北国と違って、そこまで強く春を待つ気持ちがあるわけではありませんが、やはり春という言葉からは浮き浮きしたのを感じます。院長は、春になれば「鹿児島マラソン」です。今年も、メディカルランナーとして完走してきました。南日本新聞「ひろば」への投稿が2026年3月6日朝刊に採用されたので、以下に紹介します。

鹿児島マラソン 新たな魅力に

医師 森山 一郎(69) だ」と感動していた。沿道からは「お医者さん頑張り」という声援が絶えず、元気をもらった。マラソンはきついけれど、長時間一緒にいるという特異性がある。連帯感が生まれて、見知らぬ人とも気軽に話ができる雰囲気になる。

今年もメディカルランナーとして鹿児島マラソンを走った。「救護・医師」のビブスを付けていたので、「飲水したら吐いてしまう」という相談を受けた。「救護の責任は重いので気が抜けませんね」とねぎらいの言葉をかけてもらった。

愛知県から初参加した人は、「往路も復路も桜島が姿を変えて迎えてくれる素晴らしいコースだ」と感動していた。沿道からは「お医者さん頑張り」という声援が絶えず、元気をもらった。マラソンはきついけれど、長時間一緒にいるという特異性がある。連帯感が生まれて、見知らぬ人とも気軽に話ができる雰囲気になる。

愛知県から初参加した人は、「往路も復路も桜島が姿を変えて迎えてくれる素晴らしいコースだ」と感動していた。沿道からは「お医者さん頑張り」という声援が絶えず、元気をもらった。マラソンはきついけれど、長時間一緒にいるという特異性がある。連帯感が生まれて、見知らぬ人とも気軽に話ができる雰囲気になる。

(鹿児島市)

鎌倉佐弓さんの大好きな句を最後に掲載します。「ポストまで歩けば二分走れば春」

春になればホワイトデニムをはきたくなります。今までのサイズ感・形ではすっかりこなくなりました。お年を召したのねと独りごちています。

新しいこと・実行出来ていないことにチャレンジしたいです。

春になったら天気の良い日は散歩したり、ピクニックに行ってお花見したりしたいです。日向ぼっこをして、1日中ポーと過ごしたいです。

春は環境の変化が多い季節ですね～たまには整体に行ったり、ゆったりとした時間を過ごし心と身体のバランスを整え、ストレスフリーな生活を送りたいです。

春になればどこかふらっとドライブ、ウォーキング、旅行したくなります！！鹿児島の大自然を巡りたいです。

新しい年度が始まり新しい環境や場所での生活になる方もいらっしゃると思います。私事ですが引っ越しをしたので新しい地域で楽しみながら生活していきたいです。

春になれば、気持ちを切り替える良いきっかけになるように感じます。思うようにいかない日もありますが、それも含めて日々の一部として受け止めつつ、無理のないペースで進んでいきたいです。

春になれば、何か新しいことを始めたいです。今考えているのは、さぼりがちだったウォーキングを再開して体を動かして健康を意識した生活を心掛けたい

桜味のスイーツや桜モチーフが好きなので、たくさん買い集めて春らしさを満喫したいと思います！

春は桜が咲いて、気分もウキウキしてきます♪今年の子供の高校入学や最終学年での頑張る姿を応援していきたいと思えます。気合いを入れて頑張るぞ～!!

春は季節で一番好きな季節です。花粉に負けずにお花見などしたいです。

子供も高校に進学したり他色々、新生活のスタートです。気分を新たに頑張りたいです。

春になれば

もりやま耳鼻科スタッフ編

VOL
57号