

じびか歳時記【勉強をして認知症を予防する号】VOL45

2022年12月11日の日本経済新聞に「教育水準向上で認知症抑制」との記事が載りました。認知症を防ぐには若いころの教育水準を高めることが大切だが、高齢者になってからも健康管理だけでなく教育も必要である、と記載されています。そこで今回な歳時記は、少し勉強を試みることにしました。

研修医やアレルギー専門医を目指す若手医師そしてメディカルスタッフを対象にしたテキスト『解いて学ぶ！「おとな」の食物アレルギー（鈴木進太郎、正木克宜編著【文光堂】）』から一問だけ（43問中の22番目の症例）紹介します。なかなか勉強になりますので、少し難しいですが、じっくり考え、そして新たな知識を得て今後に生かしてください。

◆22 問目<ちらし寿司を食べた寿司職人の救急要請>

症例:42歳男性、調理師(寿司職人)

主訴:全身の皮膚掻痒(そうよう)感、呼吸困難、意識低下

現病歴:1ヶ月前に職場の昼食でちらし寿司(白米、マグロ、サバ、イカ、たくあん、生姜、卵焼き)を食べた後、徐々に全身がかゆくなった。

2時間後、上肢に膨疹が出現し、次第に全身に拡大した。呼吸困難や意識レベルの低下を認めたため、同僚が救急要請した。同じものを食べた人で体調を崩したのは患者のみであった。

アナフィラキシーの診断でアドレナリンを筋注し、経過観察のため緊急入院した。

身体所見:血圧 64/42mmHg、脈拍 112 回/分、呼吸回数 12 回/分、体温 36.6℃、全身の皮膚に膨疹と紅斑を認め、著明な喘鳴を聴取した。酸素飽和度は 94%(6L/分、マスク)

さて一つ目の質問です

上記の病態に関する特徴として誤っているものはどれか、1つ選べ。

- a.魚肉アレルギーやヒステミン中毒などの除外診断が必要である。
- b.寿司や刺身など非加熱の魚肉を摂取した場合にのみ発症する。
- c.原因となる食物を摂取してから、数時間～半日以上経過して発症しやすい。
- d.蕁麻疹やアナフィラキシーを呈することが多い
- e.治療・管理のため魚介類の除去を要する

答え()

次に二つ目の質問です

アニサキスの関しての記載で誤っているものはどれか、1つ選べ。

- a.アニサキスは複数の種類の線虫である。
- b.アニサキスの最終宿主はサバである。
- c.アニサキスが胃や腸の壁にかみついて生じる疾患を消化管アニサキス症と呼んでいる。
- d.これまでにクローニングされているアニサキスのアレルゲンは10種を超過している。
- e アニサキスのアレルゲンは耐熱性のものが少なくない。

答え()

診断:アニサキスアレルギー

ちらし寿司の中のマグロ、サバ、イカのどれかに寄生虫アニサキスが混入しており、それに反応したアナフィラキシーと考えられる。発熱や同僚に症状は認めず。食中毒の可能性も低い。

質問1の解答:b(解説:加熱、加工した食品、調味料などにも活性を保つアニサキス抗原が混入している)

質問2の解答:b(解説:アニサキスの最終宿主はイルカ、クジラの大型の海棲哺乳類である)



一年を振り返って



今年もコロナに始まり、コロナに
終わりそうです。色々なことに気
を付けながら生活を送らないと
いけないなんて、生きづらい世の
中です(涙)来年は、願いが叶う年
になると思っています☆

今年は家族の有難さを改めて感じました。
けれど、素直に感謝の気持ちを伝えること
が出来ていません。今年もあと少しですが、
今年中に感謝の気持ちを伝えられるといい
なぁと思っています。

2022年3月コロナ第4波、激務
の中、県外の大学へ進学する子供
を無事に送り出せたことです。

コロナ渦、まさかの第1派で自分も流行に
乗ってしまいました。患者様のお辛い気持
ちがより分かるようになった気がします。
健康第一に今後も頑張っていきたいと思
います。

コロナが爆発してたくさん働きまし
た。でも、お休みを頂いて少しずつ旅
行にも行けるようになりました。来年
はもっと気軽に人に会ったり旅行に行
ったり楽しい1年になるといいです♪

子供がサッカーのクラフ
チームに入り、親も子も
一緒に楽しんだり、考え
たりの毎日になりました。

コロナ渦で家族そろそろ事が出
来ませんでしたでしたが唯一うれし
かった事は、誕生日娘達の計
画(ホテル)でサプライズお
祝い感動しました!

今年が終わる少し前に、家族がコロナにか
かってしまいました。日々気を付けて生活
を過ごしていても感染してしまったので、
コロナは本当に恐ろしいです。基本的な手
洗い、うがいを日々心掛けていき、少しで
も早くコロナが収まってほしいです。

今年の秋から実習に入らせていただき
ました。学校で習う事だけでは足りな
いことが多く、毎日覚えることが沢山
あります。少しでも早く仕事を正確に
こなせるようになりたいです。